

# PROPÓZÍCIE BEŽCI, KOLOBEŽKY



1. ročník

# VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

Organizátor: **o.z.Milujem Behanie**, [www.milujembehanie.sk](http://www.milujembehanie.sk)  
Zorkovce – sever 25, Turčianske Teplice – Turč. Michal, 0907843544, [info@milujembehanie.sk](mailto:info@milujembehanie.sk)  
v spolupráci s **KBL TURČIANSKE TEPLICE**

**Dátum konania:** **4.7.2023**, utorok  
Organizátor si vyhradzuje právo upraviť termín a formu podujatia vzhľadom na externé faktory.

**Miesto konania:** **Námestie Turčianske Teplice, pred Mestským úradom**

**Registrácia:** on-line do **2.7.2023** na [www.milujembehanie.sk](http://www.milujembehanie.sk)  
**osobne utorok 4.7.2023, Mestský úrad**, Turčianske Teplice, v čase od **17:00 do 19:30**.  
Registrácia je možná najneskôr 30 minút pred štartom disciplíny.

**Spôsob platby:** **PREVODNÝ PRÍKAZ.**  
**Kontrola platby:** Registráciu a platbu štartovného je možné kontrolovať na stránke [www.milujembehanie.sk](http://www.milujembehanie.sk), kde je k dispozícii celá štartová listina. **Za chybné uvedené údaje v personálnej zóne a nesprávne uvedené údaje pri platbe štartovného organizátor nezodpovedá.**

**Bankové spojenie:** číslo účtu: **5178002161/0900**, Slovenská sporiteľňa, a.s.  
IBAN: SK24 0900 0000 0051 7800 2161  
BIC: GIGASKBX

**Po registrácií príde na uvedenú mailovú adresu informácia k platbe so všetkými údajmi: správa pre prijímateľa.**

- Prezentácia: **osobne utorok 4.7.2023, Mestský úrad**, Turčianske Teplice,  
v čase od **15:00 do 19:30**.
- Najneskôr 30 minút pred štartom disciplíny!!!**
- Upozornenie: Každý účastník môže štartovať iba v jednej disciplíne.**
- Občerstvenie: Občerstvovacie stanice na trati - voda, kola, banány, citróny, soľ. Pretekár,  
ktorý prijme občerstvenie mimo týchto staníc, bude podľa pravidiel IAAF 240  
bod 9/e diskvalifikovaný.  
V cieľovej zóne: ovocie, voda, pivo, nealko pivo, kola.
- Zdravotná služba: V priestore štartu a cieľa,
- Úschovňa a šatne: priestor Mestského úradu
- Poistenie: Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Každý  
účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.
- Výsledky: Výsledky budú dostupné po skončení podujatia a na internetovej stránke  
[www.milujembehane.sk](http://www.milujembehane.sk), pretekári budú zoradení podľa času od štartového  
výstrelu po prekročení cieľa.
- Žrebovanie o ceny: Žrebovanie o hodnotné ceny ihneď po vyhlásení výsledkov. Podmienkou  
získania ceny je osobná prítomnosť na žrebovaní.

**Časový harmonogram:**

**19:25** – obmedzenie premávky na cestách

**19:30** – slávnostné otvorenie preteku

**19:45** – ŠTART Kolobežky 15 km

**20:15** – ŠTART Desiatka a Päťka

**20:45** – vyhlásenie výsledkov kolobežky

**21:30** – vyhlásenie výsledkov Desiatka

**21:45** – žrebovanie Tomboly

**22:00** – slávnostné ukončenie

# 5 a 10 km

**Trať:** 5 000m – mestský okruh s miernym prevýšením, s 11-timi zákrutami. Pretekári na 10 km absolvujú dva 5000 m okruhy. Prevýšenie na jednom kole je 30m, spolu 60m. Mapa trate s výškovým profilom je na konci dokumentu. Veľkou výhodou je možnosť sledovať súperov, povzbudzovať a podporiť spolubežcov a kamarátov. Večerná atmosféra s hudbou a osvetlením umocní zážitok, spojený so šťastím z posledných metrov v cieľovej rovinke.

**Časový limit:** **85 minút**

**Štart:** **4.7.2023 o 20:15, Mestský úrad, Turčianske Teplice**

**Cieľ:** **Mestský úrad, Turčianske Teplice**

**Vekový limit:** **od 15 rokov (rok narodenia 2008 a starší), pri účastníkoch do 18 rokov vrátane je potrebný podpísaný súhlas zákonného zástupcu.**

**Kategórie:** HM15 – Muži od 15 do 25 rokov vrátane (rok narodenia 1998 až 2008)  
HM26 – Muži do 39 rokov vrátane (rok narodenia 1984 až 1997)  
HM40 – Muži do 49 rokov vrátane (rok narodenia 1974 až 1983)  
HM50 – Muži do 59 rokov vrátane (rok narodenia 1964 až 1973)  
HM60 – Muži od 60 rokov (rok narodenia 1963 a starší)  
HW15 – Ženy od 15 do 25 rokov vrátane (rok narodenia 1998 až 2008)  
HW26 – Ženy do 35 rokov vrátane (rok narodenia 1988 až 1997)  
HW36 – Ženy do 45 rokov vrátane (rok narodenia 1978 až 1987)  
HW46 – Ženy do 55 rokov vrátane (rok narodenia 1968 až 1977)  
HW56 – Ženy od 56 rokov (rok narodenia 1967 a staršie)

**Štartovné:** **10 € prevodom do 30.6.2023 – platbu musí byť pripísaná na účte do 30.6.23 24:00**  
**15 € platba na mieste 4.7.2023 do naplnenia kapacity**

**Upozornenie:** **Zaplatené štartovné sa späť nevracia.**  
**Štartovné je možné presunúť na ďalší ročník iba po predložení lekárskej správy najneskôr 10 dní pred štartom, t.j. do 25.6.2023! Zmena disciplíny alebo prevod štartovného na iného účastníka je možná aj po 25.6.2023 za jednorazový poplatok 5 €.**

**Štartovné zahŕňa:** **Pamätné štartové číslo s grafikou podujatia**  
**Pamätná medaila po dobehnutí do cieľa v časovom limite**  
**Meranie cieľového času**  
**Šatne na prezlečenie a uschovanie osobných vecí na mestskom úrade**  
**Zdravotná služba v cieľi**  
**Občerstvenie na trati**  
**Občerstvenie v cieľi a cieľový servis**  
**Možnosť vyhrať exkluzívne ceny v záverečnom žrebovaní**

Občerstvenie: **Občerstvovacie stanice: na 5 km**  
Toalety: V priestoroch mestského úradu Turč. Teplice.

Finančné odmeny: **Absolútne poradie muži a ženy na 10 000m.**  
1. miesto – 30 €  
2. miesto - 20 €  
3. miesto - 10 €  
**Absolutný víťaz muž a žena na 5000 m získa finančnú odmenu v hodnote 20€**

Odmeny: **Víťaz každej kategórie na 10 000m získa víťazný pohár. Pretekáry umiestnený na druhom a treťom mieste získejú medajlu.**  
**Víťaz behu na 5000 m získa víťazný pohár. Pretekáry umiestnený na druhom a treťom mieste získejú medajlu.**

# Kolobežky

- Trať:** 5 000m – mestský okruh s miernym prevýšením, s viacerým počtom zmien smeru behu. Pretekári absolvujú tri krát 5000 m okruh. Prevýšenie na jednom kole je 30m, spolu 90m.  
Veľkou výhodou je možnosť sledovať súperov, povzbudzovať a podporiť spolubežcov a kamarátov. Večerná atmosféra s hudbou a osvetlením umocní zážitok, spojený so šťastím z posledných metrov v cieľovej rovinke.
- Časový limit:** **60 minút**
- Štart:** **4.7.2023 o 19:45, Mestský úrad, Turčianske Teplice**
- Cieľ:** **Mestský úrad, Turčianske Teplice**
- Vekový limit:** **od 15 rokov (rok narodenia 2008 a starší), pri účastníkoch do 18 rokov vrátane je potrebný podpísaný súhlas zákonného zástupcu.**
- Kategórie:** HM18 – Muži do 39 rokov vrátane (rok narodenia 1984 až 2004)  
HM40 – Muži do 59 rokov vrátane (rok narodenia 1964 až 1983)  
HM60 – Muži od 60 rokov (rok narodenia 1963 a starší)  
HW18 – Ženy do 39 rokov vrátane (rok narodenia 1984 až 2004)  
HW40 – Ženy do 59 rokov vrátane (rok narodenia 1964 až 1983)  
HW60 – Ženy od 60 rokov (rok narodenia 1963 a starší)
- Štartovné:** **10 € prevodom do 30.6.2023 – platbu musí byť pripísaná na účte do 30.6.23 24:00**  
**15 € platba na mieste 4.7.2023 do naplnenia kapacity**
- Upozornenie:** **Zaplatené štartovné sa späť nevracia.**  
**Štartovné je možné presunúť na ďalší ročník iba po predložení lekárskej správy najneskôr 10 dní pred štartom, t.j. do 25.6.2023! Zmena disciplíny alebo prevod štartovného na iného účastníka je možná aj po 25.6.2023 za jednorazový poplatok 5 €.**
- Štartovné zahŕňa:** **Pamätné štartové číslo s grafikou podujatia**  
**Pamätná medaila po dobehnutí do cieľa v časovom limite**  
**Meranie cieľového času**  
**Šatne na prezlečenie a uschovanie osobných vecí na mestskom úrade**  
**Zdravotná služba v cieľi**  
**Občerstvenie na trati**  
**Občerstvenie v cieľi a cieľový servis**  
**Možnosť vyhrať exkluzívne ceny v záverečnom žrebovaní**

Občerstvenie:

**Občerstvovacie stanice: na 5 a 10 km**

Toalety:

V priestoroch mestského úradu Turč. Teplice.

Odmeny:

**Absolútný víťaz muži a ženy získa víťazný pohár.**

**Víťaz každej disciplína získa víťazné medajle. Pretekáry umiestnený na druhom a treťom mieste získajú medajlu.**



# Mapa Trate s profilom prevýšenia



