

P R O P O Z Í C I E

CODERAMA Nigth Run – Beh mestom
2. ročník,
druhé kolo slovenského pohár športového
kolobehu a
tretie kolo Slovenského inline pohára 2024



2. ročník

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

- Organizátor: **o.z.Milujem Behanie**, www.milujembehanie.sk
Zorkovce – sever 25, Turčianske Teplice – Turč. Michal, 0907843544,
info@milujembehanie.sk
- Spoluorganizátor: mesto Turč. Teplice, KBL Turčianske Teplice
- Dátum konania: 4.7.2024, štvrtok**
Organizátor si vyhradzuje právo upraviť termín a formu podujatia vzhľadom na externé faktory.
- Miesto konania: Námestie Turčianske Teplice, pred Mestským úradom**
- Digitálna Časomiera:** Každý účastník podujatia (okrem detských kategórií) bude mať digitálne zmeraný čas od štartu po cieľ.
- Registrácia:** on-line do **2.7.2024** na www.milujembehanie.sk
osobne utorok 4.7.2024, Mestský úrad, Turčianske Teplice, v čase od **15:20 do 19:15**.
Registrácia je možná najneskôr 30 minút pred štartom disciplíny.
- Štartovné:** **10 € prevodom do 31.5.2024 alebo do naplnenia prvých 100 účastníkov (platba musí byť pripísaná na účte do 31.5.24 24:00**
15 € prevodom do 30.6.2024 alebo do naplnenia max. Limitu 400 účastníkov (platba musí byť pripísaná na účte do 02.07.24 24:00)
20 € platba na mieste 4.7.2024 v prípade voľnej kapacity a do max naplnenia kapacity 400 účastníkov.
- Spôsob platby:** **PREVODNÝ PRÍKAZ a na mieste do naplnenia max počtu účastníkov podujatia**
Kontrola platby: Registráciu a platbu štartovného je možné kontrolovať na stránke www.milujembehanie.sk, kde je k dispozícii celá štartová listina. **Za chybné uvedené údaje v personálnej zóne a nesprávne uvedené údaje pri platbe štartovného organizátor nezodpovedá.**
- Bankové spojenie:** číslo účtu: **5178002161/0900**, Slovenská sporiteľňa, a.s.
IBAN: SK24 0900 0000 0051 7800 2161
BIC: GIGASKBX
- Po registrácií príde na uvedenú mailovú adresu informácia k platbe so všetkými údajmi: správa pre prijímateľa.**

- Prezentácia: **osobne štvrtok 4.7.2024, Mestský úrad, Turčianske Teplice,**
v čase od **15:20 do 19:30.**
- Najneskôr 30 minút pred štartom disciplíny!!!**
- Upozornenie: **Každý účastník môže štartovať iba v jednej disciplíne z daného typu športu.**
- Občerstvenie: Občerstvovacie stanice na trati - voda, kola, banány, citróny, soľ. Pretekár, ktorý prijme občerstvenie mimo týchto staníc, bude podľa pravidiel IAAF 240 bod 9/e diskvalifikovaný.
V cieľovej zóne: ovocie, čokoláda, voda, pivo, nealko pivo, kola a iné občerstvenie
- Zdravotná služba: V priestore štartu a cieľa,
- Šatne: v priestoroch kultúrneho centra
- Poistenie: Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.
- Výsledky: Výsledky budú dostupné po skončení podujatia a na internetovej stránke www.milujembehane.sk, pretekári budú zoradení podľa času od štartového výstrelu po prekročenie cieľa.
- Žrebovanie o ceny: Žrebovanie o hodnotné ceny ihneď po vyhlásení výsledkov bežeckých kategórií. Podmienkou získania ceny je osobná prítomnosť na žrebovaní. Časový limit na vyzdvihnutie ceny je 10 sekúnd

Časový harmonogram podujatia:

od 15:20 – prezentácia pretekárov

16:00 – 16:45 hod voľný pohyb na okruhu preteku

16:50 – obmedzenie premávky na cestách

16:55 – slávnostné otvorenie preteku

17:00 - hod štart detí r. 2015 a mladšie pretek na 1000 m

17:10 - hod štart detí r. 2014 – 2011 pretek na 2200 m

17:25 - hod štart detí r. 2010 – 2009 na 5000 m + štart Amatérskeho preteku na 5000m (1 okruh cez mesto) (časový limit je 25 minút) Po tomto limite bude zúžený cieľový koridor a bude potrebné spomaliť pred cieľom, aby sme sa vyhli kolíziám so súťažiacimi na štarte, ktorý budú čakať na ďalší štart disciplíny.

17:55 hod štart Speed kategórie na 15 000 m (3 okruhy cez mesto) muži

17:56 hod štart Speed kategórie na 15 000 m (3 okruhy cez mesto) ženy

(časový limit pre kat Speed je 50 minút) Po tomto limite bude zúžený cieľový koridor a bude potrebné spomaliť pred cieľom, aby sme sa vyhli kolíziám so súťažiacimi na štarte, ktorý budú čakať na ďalší štart disciplíny.

18:50 – ŠTART Kolobežky 15 km (časový limit je 50 minút) Po tomto limite bude zúžený cieľový koridor a bude potrebné spomaliť pred cieľom, aby sme sa vyhli kolíziám so súťažiacimi na štarte, ktorý budú čakať na ďalší štart disciplíny.

18:50-19:10 vyhlasovanie výsledkov inline SK pohára v priestoroch prezentácie

19:45 – ŠTART Desiatka a Päťka (časový limit je 70 minút)

19:45 – vyhlásenie výsledkov v kolobehu

20:40 – vyhlásenie výsledkov Behy

21:00 – žrebovanie Tomboly

21:30 – slávnostné ukončenie

Run 5 a 10 km

Trať: 5 000m – mestský okruh s miernym prevýšením, s 12-timi zákrutami. Pretekári na 10 km absolvujú dva 5000 m okruhy. Prevýšenie na jednom kole je 34 m, spolu 68 m. Mapa trate s výškovým profilom je na konci dokumentu. Veľkou výhodou je možnosť sledovať súperov, povzbudzovať a podporiť spolubežcov a kamarátov. Predvečerná atmosféra s hudbou a osvetlením umocní zážitok, spojený so šťastím z posledných metrov v cieľovej rovinke.

Preteky sa konajú po obmedzených komunikáciách. Pretekári štartujú na vlastné nebezpečie a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky (v zmysle Zákona č. 8/2009 Z. z. a vyhlášky MV SR č. 9/2009) a riadiť sa pokynmi usporiadateľov a príslušníkov mestskej ako aj štátnej polície.

Časový limit: **70 minút**

Štart: **4.7.2024 o 19:45, Mestský úrad, Turčianske Teplice**

Cieľ: **Mestský úrad, Turčianske Teplice**

Vekový limit: **od 15 rokov (rok narodenia 2009 a starší), pri účastníkoch do 18 rokov vrátane je potrebný podpísaný súhlas zákonného zástupcu.**

Kategórie na 5000m **Bez vekových kat. Iba absolútne poradie**

Kategórie na 10 000m: Absolútne poradie ženy a muži

HM15 – Muži od 15 do 25 rokov vrátane (rok narodenia 1999 až 2009)

HM40 – Muži od 40 do 49 rokov vrátane (rok narodenia 1975 až 1984)

HM50 – Muži od 50 do 59 rokov vrátane (rok narodenia 1965 až 1974)

HM60 – Muži od 60 rokov (rok narodenia 1964 a starší)

HW15 – Ženy od 15 do 25 rokov vrátane (rok narodenia 1999 až 2009)

HW40 – Ženy od 40 do 49 rokov vrátane (rok narodenia 1979 až 1988)

HW50 – Ženy od 50 do 59 rokov vrátane (rok narodenia 1969 až 1978)

HW60 – Ženy od 60 rokov (rok narodenia 1968 a staršie)

Štartovné: **platí všeobecné štartovné pre všetky disciplíny zverejnené na začiatku dokumentu**

Upozornenie: **Zaplatené štartovné sa späť nevracia. Štartovné je možné presunúť na ďalší ročník iba po predložení lekárskej správy najneskôr 10 dní pred štartom, t.j. do 25.6.2024! Zmena disciplíny alebo prevod štartovného na iného účastníka je možná do 04.06.2024 za jednorazový poplatok 5 €.**

Štartovné zahŕňa: **Pamätné štartové číslo s grafikou podujatia
Pamätná medaila po dobehnutí do cieľa v časovom limite
Meranie cieľového času - digitálnou časomierov
Šatne na prezlečenie v priestoroch kultúrneho centra
Turč. Teplice
Zdravotná služba v cieľi
Občerstvenie na trati
Občerstvenie v cieľi a**

cieľový servis

Lístok do Tomboly a možnosť vyhrať exkluzívne ceny v záverečnom žrebovaní.

Občerstvenie: **Občerstvovacie stanice: na 5 km**

Toalety: V priestoroch mestského úradu Turč. Teplice.

Finančné odmeny: **Absolútne poradie beh muži a ženy na 10 000m.**

1. miesto – 30 €

2. miesto - 20 €

3. miesto - 10 €

Bonus za prekonanie rekordu trate + 20€ pre Víťaza na 10 000m

Absolutny víťaz muž a žena na 5000m získa finančnú odmenu v hodnote 20€

Odmeny: **Víťaz každej kategórie na 10 000m získa víťazný pohár a hodnotnú cenu. Pretekári umiestnení na druhom a treťom mieste získajú medailu a hodnotnú cenu. Víťaz behu na 5000m získa víťazný pohár a hodnotnú cenu. Pretekári umiestnení na druhom a treťom mieste získajú medailu a hodnotnú cenu.**

Kolobežky

preteky sú zaradené do SPŠK - slovenský pohár športového kolobehu
- DRUHÉ KOLO



Športovo - technický riaditeľ: Roman PAVLÍK

Trať: 5 000m – mestský okruh s miernym prevýšením, s viacerým počtom zmien smeru behu. Pretekári absolvujú trikrát 5000 m okruh. Prevýšenie na jednom kole je 34m, spolu 102m. Veľkou výhodou je možnosť sledovať súperov, povzbudzovať a podporiť spolubežcov a kamarátov. Predvečerná atmosféra s hudbou a osvetlením umocní zážitok, spojený so šťastím z posledných metrov v cieľovej rovinke.

Preteky sa konajú po obmedzených komunikáciách. Pretekári štartujú na vlastné nebezpečie a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky (v zmysle Zákona č. 8/2009 Z. z. a vyhlášky MV SR č. 9/2009) a riadiť sa pokynmi usporiadateľov a príslušníkov mestskej ako aj štátnej polície.

Časový limit: **50 minút. Po tomto limite bude zúžený cieľový koridor a bude potrebné spomaliť pred cieľom, aby sme sa vyhli kolíziám so súťažiacimi na štarte, ktorí budú čakať na ďalší štart.**

Štart: **4.7.2024 o 18:50**, Mestský úrad, Turčianske Teplice

Cieľ: **Mestský úrad**, Turčianske Teplice

Vekový limit: **iba pre účastníkov starších ako 18 rokov v deň preteku**

Kategórie: Absolútne poradie ženy a muži
HM40 – Muži do 59 rokov vrátane (rok narodenia 1965 až 1984)
HM60 – Muži od 60 rokov (rok narodenia 1964 a starší)
HW40 – Ženy od 39 rokov vrátane (rok narodenia 1984 a staršie)

Štartovné: **platí všeobecné štartovné pre všetky disciplíny zverejnené na začiatku dokumentu**

Bezpečnosť: Každý účastník preteká na vlastnú zodpovednosť, s potrebnými bezpečnostnými prvkami (prilba) a je povinný riadiť sa pokynmi usporiadateľov a príslušníkov polície. Kolobežky musia byť technicky v poriadku a dodržiavať potrebné štandardy. Preteká sa v pravom jazdnom pruhu tak, aby pretekár neohrozoval ostatných. Obieha sa vľavo.

Upozornenie: Zaplatené štartovné sa späť nevracia.
Štartovné je možné presunúť na ďalší ročník iba po predložení lekárskej správy najneskôr 10 dní pred štartom, t.j. do 25.6.2024!
Zmena disciplíny alebo prevod štartovného na iného účastníka je možná do 04.06.2024 za jednorazový poplatok 5 €.

Štartovné zahŕňa: **Pamätné štartové číslo s grafikou podujatia**
Pamätná medaila v cieľi v časovom limite
Meranie cieľového času - digitálnou časomierov
Šatne na prezlečenie v priestoroch kultúrneho centra Turč. Teplice
Zdravotná služba v cieľi
Občerstvenie na trati
Občerstvenie v cieľi a cieľový servis

Lístok do Tomboly a možnosť vyhrať exkluzívne ceny v záverečnom žrebovaní.

Občerstvenie: **Občerstvovacie stanice: na 5 a 10 km**

Toalety: V priestoroch mestského úradu Turč. Teplice.

Odmeny: **Absolútny víťaz muži a ženy získa víťazný pohár.**
Prvých traja v každej kategórii získajú medailu.

SPRESNENIA A OBMEDZENIA

Preteká sa na kolobežke splňujúce nasledujúce kritéria:

- ✓ Kolobežka sa dotýka zeme maximálne v dvoch bodoch.
- ✓ Kolobežka nesmie mať žiadne zariadenie slúžiace k pohonu.
- ✓ Kolobežka musí spĺňať obecné záväzné kritéria bezpečnosti.
- ✓ Kolobežka sa dá meniť len pri poruche, napríklad prasknutý rám, rozbité brzdy, defekt a podobne.
- ✓ Ochranná prilba odoviedajúca právnym predpisom a bezpečnostným normám je povinná pre všetkých pretekárov, nedodržanie tohto pravidla znamená zákaz štartu, prípadne diskvalifikáciu. Pretekár musí mať prilbu pevne upevnenú behom celých pretekov.
- ✓ pre bezpečnosť účastníkov je zakázané mať počas jazdy na kolobežke nasadené sluchátka
- ✓ nakoľko sa jedná o mierne terénny závod, odporúča sa použiť cyklistické rukavice a chrániče lakťov a kolien
- účastník svojím registrovaním a zaplatením štartovného deklaruje, že mu nie je známa žiadna prekážka spočívajúca v jeho zdravotnom stave, ktorá by mu bránila v účasti na akcii.

SLOVENSKÝ INLINE POHÁR 2023

Turčianske Teplice 04.07.2024

Športovo - technický riaditeľ: Andrea Daubnerová

Hlavný rozhodca: bude dodatočne upresnené v mieste podujatia

Trať: 1 okruh cez mesto má 5000 m. Viď priložená mapka. Žiaci C, B, A, pretekajú menej náročnú trasu nie okruhy cez mesto. Preteky sa konajú po obmedzených komunikáciách. Pretekári štartujú na vlastné nebezpečie a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky (v zmysle Zákona č. 8/2009 Z. z. a vyhlášky MV SR č. 9/2009) a riadiť sa pokynmi usporiadateľov a príslušníkov mestskej ako aj štátnej polície.

Časový limit: je uvedený pri každej kategórii v harmonograme preteku

Štart:

17:00 - hod štart detí r. 2015 a mladšie pretek na 1000 m

17:10 - hod štart detí r. 2014 – 2011 pretek na 2200 m

17:25 - hod štart detí r. 2010 – 2009 na 5000 m + štart Amatérského preteku na 5000m (1 okruh cez mesto) (časový limit je 25 minút) Po tomto limite bude zúžený cieľový koridor a bude potrebné spomaliť pred cieľom, aby sme sa vyhli kolíziám so súťažiacimi na štarte, ktorý budú čakať na ďalší štart disciplíny.

17:55 hod štart Speed kategórie na 15 000 m (3 okruhy cez mesto) muži

17:56 hod štart Speed kategórie na 15 000 m (3 okruhy cez mesto) ženy

(časový limit pre kat Speed je 50 minút) Po tomto limite bude zúžený cieľový koridor a bude potrebné spomaliť pred cieľom, aby sme sa vyhli kolíziám so súťažiacimi na štarte, ktorý budú čakať na ďalší štart disciplíny.

Pre celkovú predstavu celého podujatia si preštudujte aj celý harmonogram z úvodnej časti tohoto dokumentu

Cieľ: **Mestský úrad, Turčianske Teplice**

Registrácia a prezentácia: podľa všeobecnej časti v úvodnej časti dokumentu

Vekový limit: podľa stanovených kategórií

ŠTARTOVÉ ČÍSLA:

Štartové číslo si korčuliar umiestni na ľavom stehne. Akákoľvek úprava a zásah do štartového čísla pred a počas pretekov je zakázaná. Pretekár, ktorý poruší toto pravidlo sa vystavuje nebezpečenstvu diskvalifikácie.

Kategorie pretekárov:

Deti	- 2015 a mladší	- dĺžka trate 1000 m
Deti	- 2014 – 2011	- dĺžka trate 2200 m
Deti	- 2010 – 2009	- dĺžka trate 5000m (1 okruh cez mesto)
Amatérsky pretek (Hobby)	- iba nad 18 rokov	- dĺžka trate 5000m (1 okruh cez mesto)
Speed Juniori B	- 2008 – 2007	- 3 okruhy (cez mesto) dĺžka 15 000m

Speed Juniory A	- 2006 – 2005	- 3 okruhy (cez mesto) dĺžka 15 000m
Seniory 19-34	- 2004 – 1989	- 3 okruhy (cez mesto) dĺžka 15 000m
Speed Masters 35-49	- 1988 - 1974	- 3 okruhy (cez mesto) dĺžka 15 000m
Speed Masters 50+	- 1973 a starší	- 3 okruhy (cez mesto) dĺžka 15 000m

Amatérsky pretek (Hobby) - pretek na 5 000 m neobmedzene, ktorý budú štartovať spoločne s kategóriou deti 2010-2009 (trať na 1 okruh mestom). V kategórii Hobby budú výhodnení 3. najlepší z kategórie mužov a žien.

Štartovné: **pre kat. hobby a Speed platí všeobecné štartovné pre všetky disciplíny zverejnené na začiatku dokumentu.**

Deti 2015 a mladší 5,- EUR (na mieste 8 EUR,-)

Deti 2014 - 2009 7,- EUR (na mieste 10 EUR,-)

BEZPEČNOSŤ:

Každý pretekár musí mať počas preteku prilbu. Použitie chráničov rúk, kolien je dobrovoľné.

POISTENIE:

Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

Upozornenie: Zaplatené štartovné sa späť nevracia.

Štartovné je možné presunúť na ďalší ročník iba po predložení lekárskej správy najneskôr 10 dní pred štartom, t.j. do 25.6.2024! Zmena disciplíny alebo prevod štartovného na iného účastníka je možná do 04.06.2024 za jednorazový poplatok 5 €.

Štartovné zahŕňa: **Pamätné štartové číslo s grafikou podujatia**

Pamätná medaila v cieľi v časovom limite

Meranie cieľového času - digitálnou časomierou

Šatne na prezlečenie v priestoroch kultúrneho centra Turč. Teplice

Zdravotná služba v cieľi

Občerstvenie na trati

Občerstvenie v cieľi a cieľový servis

Lístok do Tomboly a možnosť vyhrať exkluzívne ceny v záverečnom žrebovaní.

Občerstvenie: **Občerstvovacie stanice: na 5 a 10 km**

Toalety: V priestoroch mestského úradu Turč. Teplice.

Odmeny: **Speed** vyhlasujú sa prvé tri miesta v každej kategórii, ktoré budú odmenené medailou a vecnými cenami. Muži a ženy sa hodnotia zvlášť.

Amatérsky pretek(Hobby)- vyhlasujú sa vždy traja najlepší pretekári, ktorí dostanú vecné ceny, medailu a diplom. Muži a ženy sa hodnotia zvlášť.

Deti - vyhlasujú sa vždy traja najlepší pretekári, ktorí dostanú, medailu a diplom. Chlapci a dievčatá sa hodnotia zvlášť.

INFORMÁCIE k inline SK pohára:

Andrea Daubnerová, č. tel. 0918 116 762, , e-mail: andreadaubnerova1@gmail.com



Mapa Trate s profilom prevýšenia



