

# PROPOZÍCIE

**iStores - Night Run – Beh mestom**  
**4. ročník,**  
**Majstrovstvá Slovenska v športového kolobehu**



**4. ročník**  
**2026**

# VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

**Organizátor:** o.z.Milujem Behanie, [www.milujembehanie.sk](http://www.milujembehanie.sk)  
Zorkovce – sever 25, Turčianske Teplice – Turč. Michal, 0907843544,  
[info@milujembehanie.sk](mailto:info@milujembehanie.sk)

**Spoluorganizátor:** mesto Turč. Teplice, KBL Turčianske Teplice

**Dátum konania:** **4.7.2026, Sobota**  
Organizátor si vyhradzuje právo upraviť termín a formu podujatia vzhľadom na externé faktory.

**Miesto konania:** **Námestie Turčianske Teplice, pred Mestským úradom**

**Meranie času a výsledky:**  
Elektronickú časomieru pre 5 a 10 km beh, 5, 10 a 15km Kolobeh zabezpečuje firma **SunBell s.r.o.**  
– **VysledkovyServis.sk.** Výsledky budú priebežne zverejňované na stránke [VysledkovyServis.sk](http://VysledkovyServis.sk). Na stránku sa dostanete naskenovaním QR kódu na zadnej strane štartového čísla.

Detské kategórie **beh** sa čas **nemeria** a vyhodnotení budú **prvý traja pretekári** hneď po príchode **do cieľa**.

**Registrácia:** Online prihlasovanie na všetky disciplíny bude ukončené 02.07.2026 o 23:59, alebo v momente naplnenia účastníckeho limitu. Po tomto dátume, ak nebude naplnený účastnícky limit sa bude dať prihlásiť iba na mieste v deň pretekov. Registrácia je možná najneskôr 30 minút pred štartom disciplíny.  
**Prihláseným, sa účastník stáva až po uhradení štartovného.** Hneď po uhradení štartovného sa Vaše meno zobrazí v zozname prihlásených a príde Vám email s potvrdením. Pri vyplňaní prihlášky prosím používajte diakritiku

Odporúčame vám, vytvoriť si na stránke prihlasovania [vysledkovyservis.sk](http://vysledkovyservis.sk) účet. To vám umožní robiť akékoľvek zmeny vo vašej prihláške zadarmo.

V prípade potreby, kontaktujte ohľadne online prihlasovania [VysledkovyServis.sk](http://VysledkovyServis.sk) na adrese: [prihlaska@vysledkovyservis.sk](mailto:prihlaska@vysledkovyservis.sk)

## Štartovné (disciplíny merané digitálnou časomierou):

12 € do 04.06.2026 alebo do naplnenia prvých 100 účastníkov ( platba musí byť pripísaná na účte do 04.06.26 23:59)

15 € do 04.06.2026 alebo do naplnenia účastníkov od 101 do 150 účastníkov (platba musí byť pripísaná na účte do 04.06.26 23:59)

20 € od 05.06. do 2.7.2026 ( platba musí byť pripísaná na účte do 02.07.26 23:59)

25 € platba na mieste 4.7.2026 v prípade voľnej kapacity a do max naplnenia kapacity 300 účastníkov.

## Štartovné pre nemerané disciplíny (beh - detské kat.):

5 € do 04.06.2026 alebo do naplnenia prvých 100 účastníkov ( platba musí byť pripísaná na účte do 04.06.26 23:59)

8 € od 05.06. do 2.7.2026 ( platba musí byť pripísaná na účte do 02.07.26 23:59)  
24:00)

12 € platba na mieste 4.7.2026.

- Spôsob platby:** Štartovné môžete uhradiť dvomi spôsobmi: **Kartou, alebo prevodom.** Oba vám budú ponúknuté pri vyplňaní online prihlášky. Ak využijete platbu kartou, Vaše meno sa objaví v zozname prihlásených okamžite. Ak využijete možnosť platby prevodom, príde Vám email s inštrukciami k platbe platobným QR kódom, alebo klasickým bankovým prevodom. Ak email nenájdete, skontrolujte priečinok SPAM/REKLAMA. Vaše meno sa zobrazí v zozname prihlásených po pripísaní platby na účet.
- Prezentácia:** **osobne Sobota 4.7.2026, Mestský úrad, Turčianske Teplice, v čase od 15:20 do 19:00.**
- Upozornenie:** **Najneskôr 30 minút pred štartom disciplíny!!!**  
**Každý účastník môže štartovať iba v jednej disciplíne z daného typu športu.**
- Štartové číslo:** Každý pretekár je povinný mať pripevnené štartovné číslo na hrudi, tak aby bolo viditeľné a nesmie byť prekryté. Bez štartového čísla na hrudi sa môže stať, že Váš čas nebude zaznamenaný. Štartové číslo je až do momentu dobehu do cieľa majetkom usporiadateľa. Štartové čísla sú bez súhlasu usporiadateľa neprenosné na inú osobu. Pretekár, ktorý bude štartovať so štartovým číslom prideleným v štartovej listine inému pretekárovi bude diskvalifikovaný.
- Pretekár kolobehu je povinný mať štartovacie číslo pripevnené na riadidlách kolobežky.**
- Presun štartovného na inú osobu a zmeny v prihláške:**  
Zaplatené štartovné sa **nevracia.**  
Pokiaľ si vytvoríte na stránke vysledkovy servis.sk účet, môžete svoje štartovné na presunúť na inú osobu, alebo robiť ďalšie zmeny vo svojej prihláške zadarmo. (Platí pre podujatia na ktoré ste sa prihlásili po vytvorení svojho účtu a s použitím svojho účtu) Pokiaľ si účet vytvárate nechcete, štartovné číslo je možné presunúť na inú osobu za **manipulačný poplatok 5€**. V prípade, ak chcete prepísať vaše štartové číslo na iného účastníka, môžete tak urobiť na stránke vysledkovy servis.sk. V hlavnom menu vyberte položku „**Zmena prihlášky**“ a uveďte všetky údaje o novom účastníkovi. Zmenu však musí urobiť osoba, ktorá bola pôvodne prihlásená. Štartový balík už preberá nový účastník. Po prevzatí štartového balíka už nie je presun štartovného čísla možný.
- Občerstvenie:** Občerstvovacie stanice na trati - voda, kola, banány, citróny, soľ. Pretekár, ktorý prijme občerstvenie mimo týchto staníc, bude podľa pravidiel IAAF 240 bod 9/e diskvalifikovaný.  
V cieľovej zóne: ovocie, čokoláda, voda, kola, sladké pečivo a iné občerstvenie
- Zdravotná služba:** V priestore štartu a cieľa,
- Šatne:** v priestoroch kultúrneho centra
- Poistenie:** Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.
- Výsledky:** Výsledky budú dostupné po skončení podujatia a na internetovej stránke [www.milujembehane.sk](http://www.milujembehane.sk), pretekári budú zoradení podľa času od štartového výstrelu po prekročenie cieľa.  
Výsledky pretekov 5 a 10km beh, 5, 10 a 15km kolobeh budú priebežne zverejňované na stránke [VysledkovyServis.sk](http://VysledkovyServis.sk). Na stránku sa dostanete naskenovaním QR kódu na zadnej strane

štartového čísla.

**Žrebovanie o ceny:** Žrebovanie o hodnotné ceny ihneď po vyhlásení výsledkov bežeckých kategórií. Podmienkou získania ceny je osobná prítomnosť na Žrebovaní. Časový limit na vyzdvihnutie ceny je 10 sekund

**Vyššia moc:** Organizátor si vyhradzuje v závislosti od okolností právo upraviť a bližšie špecifikovať niektoré údaje uvedené v týchto propozíciách, resp. organizačných pokynoch. Organizátor si rovnako vyhradzuje právo zrušiť, preložiť alebo prerušiť konanie podujatia alebo niektorej z disciplín podujatia v prípade nepredvídateľných rozhodnutí orgánov štátu, alebo vážneho nebezpečenstva, a to najmä nepriaznivého počasia, alebo iného dôvodu ohrozujúceho bezpečnosť účastníkov podujatia, resp. z iných vopred nepredvídateľných vis maior udalostí a okolností.

V takomto prípade nemá účastník nárok na vrátenie štartovného poplatku, resp. jeho časti nakoľko, organizátorovi už vznikli náklady na prípravu podujatia v čase pred samotným momentom prerušenia/zrušenia podujatia. Organizátor však môže po zvážení všetkých okolností a vyčíslení nákladov spojených s prípravou podujatia kompenzovať účastníkovi časť štartovného.

## **Časový harmonogram podujatia:**

od 15:20 – prezentácia pretekárov

16:30– 18:10 hod detské behy s vyhodnotením hneď po dobehu kategórie

18:30 – ŠTART Kolobežky 15, 10 a 5 km (časový limit je 50 minút) Po tomto limite bude zúžený cieľový koridor a bude potrebné spomaliť pred cieľom, aby sme sa vyhli kolíziám so súťažiacimi na štarte, ktorý budú čakať na ďalší štart disciplíny.

19:30 – ŠTART Desiatka a Päťka (časový limit je 70 minút)

19:35 – vyhlásenie výsledkov v kolobehu

20:30 – vyhlásenie výsledkov

Behy 20:50 – Žrebovanie Tomboly

21:30 – slávnostné ukončenie

# Run 5 a 10 km

**Trat':** 5 000m – mestský okruh s miernym prevýšením a s 12-timi zákrutami. Pretekári na 10 km **absolvujú dva** 5000 m okruhy. Prevýšenie na jednom kole je 34 m, spolu 68 m. Mapa trate s výškovým profilom je na konci dokumentu.

Veľkou výhodou je možnosť sledovať súperov, povzbudzovať a podporiť spolubežcov a kamarátov. Predvečerná atmosféra s hudbou a osvetlením umocní zážitok, spojený so šťastím z posledných metrov v cieľovej rovinke.

**Preteky sa konajú po obmedzených komunikáciách. Pretekári štartujú na vlastné nebezpečie a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky (v zmysle Zákona č. 8/2009 Z. z. a vyhlášky MV SR č. 9/2009) a riadiť sa pokynmi usporiadateľov a príslušníkov mestskej ako aj štátnej polície.**

Časový limit: **70 minút**

Štart: **4.7.2026 o 19:30**, Mestský úrad, Turčianske Teplice

Cieľ: **Mestský úrad, Turčianske Teplice**

Vekový limit:

**od 15 rokov** (rok narodenia 2011 a starší), **pri účastníkoch do 18 rokov vrátane je potrebný podpísaný súhlas zákonného zástupcu.**

**Kategórie na 5000m**      **Bez vekových kat. Iba absolútne poradie**

**Kategórie na 10 000m:** Absolútne poradie ženy a muži

HM40 – Muži od 40 do 49 rokov vrátane (rok narodenia 1977 až 1986)

HM50 – Muži od 50 do 59 rokov vrátane (rok narodenia 1967 až 1976)

HM60 – Muži od 60 rokov (rok narodenia 1966 a starší)

HW40 – Ženy od 40 do 49 rokov vrátane (rok narodenia 1977 až 1985)

HW50 – Ženy od 50 do 59 rokov vrátane (rok narodenia 1967 až 1976)

HW60 – Ženy od 60 rokov (rok narodenia 1966 a staršie)

**Štartovné:** **platí všeobecné štartovné pre všetky disciplíny merané digitálnou časomierou zverejnené na začiatku dokumentu**

Štartovné zahŕňa:

- **Pamätné štartové číslo s grafikou podujatia**
- **Originálna Pamätná medaila s logom podujatia po dobehnutí do cieľa v časovom limite**
- **Meranie cieľového času - digitálnou časomierou**
- **Šatne na prezlečenie v priestoroch kultúrneho centra Turč. Teplice**
- **Zdravotná služba v cieľi**
- **Občerstvenie na trati**
- **Občerstvenie v cieľi a cieľový servis**
- **Online diplom**

- **Online video z dobehu do cieľa**
- **Fotky z podujatia**
- **Lístok do Tomboly a možnosť vyhrať exkluzívne ceny v záverečnom žrebovaní**

Občerstvenie: **Občerstvovacie stanice: na 5 km**

Toalety: V priestoroch mestského úradu Turč. Teplice.

Finančné odmeny:

**Absolútne poradie beh mužů a ženy na 10 000m.**

1. miesto – 60 €

2. miesto - 40 €

3. miesto - 30 €

**Bonus za prekonanie rekordu trate + 30€ pre Víťaza na 10 000m**

**Absolutny víťaz muž a žena na 5000m získa finančnú odmenu v hodnote 30€**

Vecné Odmeny: **Víťaz každej kategórie na 10 000m získa hodnotnú cenu.**

Pretekári umiestnení na druhom a treťom mieste získejú hodnotnú cenu.

**Víťaz behu na 5000m získa víťazný pohár**

Pretekári umiestnení na druhom a treťom mieste získejú hodnotnú cenu.

# PROPOZÍCIE

## Majstrovstvá Slovenska v športového kolobehu Český pohár a detský Kolobeh



**Športovo - technický riaditeľ: Roman PAVLÍK - 0907 481 250**

**Trať:** 5 000m – mestský okruh s miernym prevýšením a s 12-timi zákrutami. Pretekári na 15 km **absolvujú tri** 5000 m okruhy. Prevýšenie na jednom kole je 34 m, spolu 102m. Mapa trate s výškovým profilom je na konci dokumentu.

Veľkou výhodou je možnosť sledovať súperov, povzbudzovať a podporiť spolubežcov a kamarátov. Predvečerná atmosféra s hudbou a osvetlením umocní zážitok, spojený so šťastím z posledných metrov v cieľovej rovinke.

**Preteky sa konajú po obmedzených komunikáciách. Pretekári štartujú na vlastné nebezpečie a sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky (v zmysle Zákona č. 8/2009 Z. z. a vyhlášky MV SR č. 9/2009) a riadiť sa pokynmi usporiadateľov a príslušníkov mestskej ako aj štátnej polície.**

**Časový limit: 50 minút. Po tomto limite bude zúžený cieľový koridor a bude potrebné spomaliť pred cieľom, aby sme sa vyhli kolíziám so súťažiacimi na štarte, ktorí budú čakať na ďalší štart.**

**Štart: 4.7.2026 O 18:30, Mestský úrad, Turčianske**

**Teplice Cieľ: Mestský úrad, Turčianske Teplice**

**Vekový limit: iba pre účastníkov starších ako 8 rokov v deň preteku**

**Kategórie na 5 km kolobeh:**  
chlapci a dievčatá do 12 rokov (rok narodenia do 2014)

**Kategórie na 10 km kolobeh:**  
chlapci a dievčatá od 13 do 18 rokov (rok narodenia 2006 až 2013)

Kategórie na 15 km kolobeh:

Absolútne poradie Ženy a muži

HM40 – Muži od 40 do 59 rokov vrátane (rok narodenia 1967 až 1986)

HM60 – Muži od 60 rokov (rok narodenia 1966 a starší)

HW40 – Ženy od 40 rokov vrátane (rok narodenia 1986 a staršie)

**Kategória MSR absolútne poradie Muži a Ženy. ocenený budú prvý traja z kat. Ženy a kat muži.**

**Do Majstrovstiev Slovenska budú zaradený všetci registrovaní na trať kolobeh 15 km s národnosťou "Slovenská Republika"**

**Štartovné:** platí všeobecné štartovné pre všetky disciplíny merané časomierou zverejnené na začiatku dokumentu

**Bezpečnosť:** Každý účastník preteká na vlastnú zodpovednosť, s potrebnými bezpečnostnými prvkami (prilba) a je povinný riadiť sa pokynmi usporiadateľov a príslušníkov polície. Kolobežky musia byť technicky v poriadku a dodržiavať potrebné štandardy. Preteká sa v pravom jazdnom pruhu tak, aby pretekár neohrozoval ostatných. Obieha sa vľavo.

Štartovné zahŕňa:

- Pamätné štartové číslo s grafikou podujatia
- Originálna Pamätná medaila s logom podujatia po dobehnutí do cieľa v časovom limite
- Meranie cieľového času - digitálnou časomierou
- Šatne na prezlečenie v priestoroch kultúrneho centra Turč. Teplice
- Zdravotná služba v cieľi
- Občerstvenie na trati
- Občerstvenie v cieľi a cieľový servis
- Online diplom
- Online video z dobehu do cieľa
- Fotky z podujatia
- Lístok do Tomboly a možnosť vyhrať exkluzívne ceny v záverečnom žrebovaní.

Občerstvenie: **Občerstvovacie stanice: na 5 a 10 km**

Toalety: V priestoroch mestského úradu Turč. Teplice.

Odmeny: **Absolútny víťaz muži a ženy získa víťazný pohár.**  
**Prvých traja v každej kategórii získajú hodnotenú cenu.**

## **SPRESNENIA A OBMEDZENIA**

Preteká sa na kolobežke splňujúce nasledujúce kritéria:

- ✓ Kolobežka sa dotýka zeme maximálne v dvoch bodoch,
- ✓ Kolobežka nesmie mať žiadne zariadenie slúžiace k pohonu,
- ✓ Kolobežka musí spĺňať obecne záväzné kritéria bezpečnosti,
- ✓ Kolobežka sa dá meniť len pri poruche, napríklad prasknutý rám, rozbité brzdy, defekt a podobne.
- ✓ Ochranná prilba odpovedajúca právnym predpisom a bezpečnostným normám je povinná pre všetkých pretekárov, nedodržanie tohto pravidla znamená zákaz štartu, prípadne diskvalifikáciu, Pretekár musí mať prilbu pevne upevnenú behom celých pretekov,
- ✓ Pre bezpečnosť účastníkov je zakázané mať počas jazdy na kolobežke nasadené sluchátka,
- ✓ Nakoľko sa jedná o mierne terénny závod, odporúča sa použiť cyklistické rukavice a chrániče lakťov a kolien,
- ✓ Účastník svojím registrovaním a zaplatením štartovného deklaruje, že mu nie je známa žiadna prekážka spočívajúca v jeho zdravotnom stave, ktorá by mu bránila v účasti na akcii.

# Detské behy

## **Sprievodný program:**

Aktivity pre deti všetkých vekových kategórií, Airsoft, ukážka zbraní a techniky OSSR, prekážková dráha, maľovanie na tvár.

Príďte všetci už o 15:20, nemusíte sa báť, že by ste do štartu svojich šampiónov nemali čo robiť ☺

## **Detská Tombola:**

Na konci Detských športových aktivít bude žrebovanie Tomboly o hodnotné vecné ceny, ktoré darovali sponzori podujatia. Minimálny počet cien v Tombole pre Detské podujatie je 10.

## **Trať:**

Dievčatá a chlapci do 6 rokov bežia 100m.

Dievčatá a chlapci od 6 do 8 rokov, bežia 250m.

Dievčatá a chlapci od 9 do 10 rokov, bežia 500m.

Dievčatá a chlapci od 11 do 12 rokov, bežia 750m.

Dievčatá a chlapci od 13 do 14 rokov, 1000m.

## **Bežecké Kategórie (rozhoduje aktuálny vek dieťaťa ku dňu 4.7.2026):**

Dievčatá a chlapci do 4 rokov vrátane

Dievčatá a chlapci od 5 do 6 rokov vrátane

Dievčatá a chlapci od 7 do 8 rokov vrátane

Dievčatá a chlapci od 9 do 10 rokov vrátane

Dievčatá a chlapci od 11 do 12 rokov vrátane

Dievčatá a chlapci od 13 do 14 rokov vrátane

## **Detský Kolobeh Kategórie (rozhoduje aktuálny vek dieťaťa ku dňu 4.7.2026):**

Dievčatá a chlapci do 12 rokov vrátane – potrebné mať vlastnú prilbu na hlave

**Odmeny: Prvé tri dievčatá a prví traja chlapci v každej kategórii získajú víťazné ocenenia, ktoré budú odovzdávané hneď po skončení disciplíny.**

**Každé dieťa po absolvovaní disciplíny získa pamätnú medailu.**

## **Časový harmonogram:**

16:30 štart beh dievčatá a chlapci do 4 rokov vrátane

16:45 štart beh dievčatá a chlapci od 5 do 6 rokov

17:00 štart beh dievčatá a chlapci od 7 do 8 rokov

17:15 Štart beh dievčatá a chlapci od 9 do 10 rokov  
17:35 Štart beh dievčatá a chlapci od 11 do 12 rokov  
17:55 Štart beh dievčatá a chlapci od 13 do 14 rokov  
18:10 Štart kolobeh dievčatá a chlapci do 12 rokov vrátan

Časový harmonogram sa môže upraviť podľa počtu registrovaných pretekárov.

Meranie časov: Detské disciplíny sa nemerajú. Vyhrávajú prví traja po dobehnutí do cieľa v poradí v akom dobehli.

Mapa Trate na 5 km s profilom prevýšenia  
Beh, kolobeh 10km a Kolobeh 15 km opakujú toto koliesko beh 2x  
a kolobeh



